

Sorg med lys og nett

Det moderne sørgeuttrykket består av lys og netthilsener.



I kveld blir det arrangert fakkeltog på Hommersåk til minne om Ingrid-Elisabeth Berg. Foto: Pål Christensen
Tor Gunnar Tollaksen

SORG: Etter drapet på Ingrid-Elisabeth Berg har folk vist sin støtte til de etterlatte med hilsener på egen nettside og tenning av lys.

Hjelper de etterlatte

- Utelukkende positivt. Dette er et supplement til de språklige støtteerklæringene vi hadde tidligere. De siste årene er vi blitt flinkere til å sørge. Sorgen har fått en ny dimensjon. Tydeligvis er det behov for økt ritualisering, sier krisepsykolog Atle Dyregrov ved Senter for krisepsykologi i Bergen.

Etter at venner av den drepte Hommersåk-jenta opprettet egen sørgeside, har tusenvis av støtteerklæringer blitt skrevet inn på siden. Først og fremst er det ungdommer som bruker siden. Venner og bekjente av Hommersåk-jenta skriver minneord, det samme gjør unge fra andre deler av landet som ikke kjente avdøde.

Dyregrov trekker også fram de etterlattes mulighet til å kommunisere på nettstedet og opplyse om hvordan de ønsker at det sørges.

- Mine erfaringer på området er at sørgesider hjelper de etterlatte med å bearbeide sorgen. Sørgekretsen utvides og blir mer offentlig. Samtidig er det kanskje ikke alle som synes det er like greit at fremmede «tar del i» den avdøde. Et annet moment er det at sørgesider blir en balansegang for dem som driver stedet: Du skal sørge og føler deg forpliktet til å oppdatere siden, men samtidig må du melde deg på livet igjen, sier Dyregrov.

Lys i mørket

Gjennombruddet for å tenne lys ved dødsfall i Norge, kom for alvor ved kong Olavs bortgang i 1991. Siden har symbolhandlingen blitt stadig mer vanlig ved ulykker og plutselige dødsfall. - Et katolsk fenomen som vi har adoptert, sier Øyvind Eide, som underviser i praktisk teologi og sjelesorg ved Misjonshøgskolen.

SAKEN:

Etter drapet på Ingrid-Elisabeth Berg, laget venner et eget nettsted hvor det er mulig å skrive minneord og tenne symbolske lys:

[Gå til Ingrid-Elisabeths minneside](#)

Les også

[Hommersåk samlet seg for Ingrid-Elisabeth](#)

Eide peker på at for en generasjon eller to siden var familie, venner, naboer og prest solide nettverk å støtte seg til. Han mener vi nå ser en utarming av de tradisjonelle nettverkene og en overgang til moderne sørgeformer som nettsteder.

- Tidligere reiste folk langt for å minnes og vise respekt for de døde. Slik er det ikke i dag. Ikke-språklige former for sorg oppleves annerledes, og jeg mener at tekniske hjelpemidler ikke kan erstatte de menneskelige relasjonene når mennesker sørger. Men det er tydelig at tenning av lys og oppretting av nettsider er presset fram på grunn av at mennesker har behov for å lindre smerten sorgen fører med seg, sier Eide.

Ingrid-Elisabeth Bergs begravelse holdes fredag 27. januar.